



ABSTRAK

SKRIPSI, Maret 2013

Achmad Fariz

Program Studi S-1 Fisioterapi

Fakultas Fisioterapi

Universitas Esa Unggul

KOMBINASI LATIHAN CORE STABILITY DAN BOBATH APPROACH TIDAK LEBIH BAIK DARIPADA LATIHAN CORE STABILITY SAJA TERHADAP PENINGKATAN KESEIMBANGAN POST STROKE

Terdiri VI Bab, 144 Halaman, 12 Tabel, 20 Gambar, 11 Grafik, 9 Lampiran

Tujuan : Untuk mengetahui manfaat latihan kombinasi core stability dan bobath approach dan juga manfaat latihan core stability saja serta perbedaan pengaruhnya sebagai acuan untuk menentukan jenis latihan mana yang lebih baik diantara keduanya dalam meningkatkan kemampuan keseimbangan pasien post stroke.

Metode : Penelitian ini merupakan jenis penelitian *quasi eksperimental* untuk mengetahui efek suatu intervensi yang dilakukan terhadap obyek penelitian. Sampel terdiri dari 12 pasien rawat jalan post stroke diklinik pelayanan fisioterapi di Jakarta dan ditentukan dengan menggunakan metode *purposive total sampling*. Sampel dikelompokkan menjadi 2 kelompok perlakuan, kelompok perlakuan I yang terdiri dari 6 orang dengan intervensi yang diberikan adalah latihan kombinasi core stability dan bobath approach dan kelompok perlakuan II yang terdiri dari 6 orang dengan intervensi yang diberikan adalah latihan core stability. **Hasil :** hasil uji normalitas dengan *Shapiro wilk test* didapatkan data berdistribusi normal sedangkan uji homogenitas dengan *Lavene's test* didapatkan nilai $P = 0,682$ dimana $P > \alpha (0,05)$ berarti sampel didalam penelitian ini memiliki varian yang sama atau homogen. Hasil *t-test of related* pada kelompok perlakuan I dengan nilai $P=0,000$ dan kelompok perlakuan II dengan nilai $P=0,001$ dimana $P < \alpha (0,05)$ yang berarti hipotesa 1 dan hipotesa 2 memiliki H_0 yang ditolak. Hal ini berarti bahwa kedua jenis intervensi latihan memiliki efek yang signifikan terhadap peningkatan keseimbangan post stroke. Sedangkan hasil dari *independent sample t-test* menunjukkan nilai $P=0,145$ dimana H_0 diterima yang berarti bahwa tidak ada efek perbedaan yang signifikan antara kedua jenis latihan yang diberikan dan sama-sama bermanfaat dalam peningkatan keseimbangan post stroke. **Kesimpulan :** kombinasi latihan core stability dan bobath approach tidak lebih baik daripada latihan core stability saja terhadap peningkatan keseimbangan post stroke.

Kata Kunci : *Core stability, bobath approach, keseimbangan, latihan kombinasi.*